

ZIEMIA

SOCHACZEWSKA

MŁODZIESZYN • NOWA SUCHA • RYBNO • SOCHACZEW • TERESIN

TYGODNIK

12.01.1992

2(53) Cena 1500 zł

- Opieka lekarska inaczej
- Wtorkowe ceny na rynku
- Katorżnik spod Sochaczewa
- Dbaj o włosy

Sylwester w Sochaczewie

Tak bawiono się na jednym z największych u nas balów w ZDK „Boryszew-Erg”.



zdjęcia Marek Kruczyk

Pacjentowi przybliżyć pomoc

Rozmowa z doktorem nauk medycznych, **Izabellą Kruczyk – Grabiec**, prymusem szkoły menadżerstwa służby zdrowia i specjalistą chirurgii ogólnej.

– Po kilku latach pracy w Częstochowie i Płocku wróciła Pani do rodzinnego Sochaczewa. Błyskotliwie wygrywając konkurs przed miesiącem objęła Pani stanowisko Dyrektora ZOZ w Sochaczewie. To było tak niedawno, a wśród podległych Pani pracowników już słycać głosy niezadowolenia z dokonanych zmian.

– Pewne zmiany powodu-

je sytuacja społeczno-gospodarcza. Na przykład zwolnienia w „Chemitexie” stawiają pod znakiem zapytania celowość zatrudniania w tamtejszej przychodni zakładowej 45 osób. Zbędnych pracowników pragnę zatrudnić tam, gdzie są potrzebni, tj. w pogotowiu ratunkowym, w pracowni ekg, w tworzonym centralnym laboratorium. Z drugiej strony są pracownicy, z który-

mi z racji osiągnięcia wieku emerytalnego ZOZ musi rozwiązać umowę o pracę. Są też tacy, którzy lekceważą swoje obowiązki służbowe. Oni też muszą odejść za nieprzeżeganie dyscypliny pracy. I nie dziwię się, że istnieje już grupa niezadowolonych.

Jednocześnie jednak zapewniam pełną pomoc dla czynnych zawodowo lekarzy, którzy zechcą podnieść swoje kwalifikacje. Liczy się niezbędność na danym stanowisku, fachowość, rzetelność wykonywania podjętej umowy i efektywność zawodowa. Podejmowane przeze mnie decyzje mają służyć poprawie jakości i różnorodności usług medycznych.

– Czy jest to realne, gdy ZOZ może zapłacić 1,5 mln lekarzowi z ponad 10-letnim stażem i drugim stopniem specjalizacji, a personelowi średniemu niewiele ponad połowę tej kwoty?

– Finanse przekazywane przez Lekarza Wojewódzkiego są niewątpliwie problemem, który rzutować będzie w przyszłości także na ilość zatrudnionych kadr. Tymczasem chciałabym, aby w każdym dziale opieki zdrowotnej było 1 – 2 specjalistów o wysokich kwalifikacjach. Niech przyjmują w Sochaczewie choćby prywatnie 1 czy 2 razy tygodniowo wykorzystując do tego bazę i urządzenia ZOZ.

ciąg dalszy na str.3



Z prac Rady i Zarządu Miasta

Zarząd negatywnie ustosunkował się do podania PSS o przeniesienie punktu sprzedaży alkoholu z ul.17 stycznia.

Ograniczona zostanie powierzchnia Ogródka Jordanowskiego. Sprawę przekazano Komisji Rozwoju Miasta. Zdezasztowane wyposażenie ogródka wyremontuje PGKiM w okresie zimowym.

Opracowano zasady przeprowadzenia konkursu na dyrektorów szkół podstawowych.

Wniosek o przejęcie budynku mieszkalnego przy ul.Chołdakowskiej (zamieszkałego przez nauczycieli) Zarząd zaopiniował pozytywnie.

Działki budowlane przy ul.Długiej, Batorego oraz placu przy Muzeum są nie wykorzystane. Zdecydowano ogłosić przetarg na te tereny.

AGENCJA KOBO-ART

składa serdeczne podziękowania:

Dyrekcji PSS „Społem”, Muzeum Ziemi Sochaczewskiej, Jednostce Wojskowej w Bielicach, Policji, Straży Pożarnej oraz Zakładom Boryszew-Erg

za pomoc przy realizacji „Spotkania ze św.Mikołajem” w dniu 21 grudnia 1991 r.

XXVIII Sesja Rady Miejskiej

Wszystko wskazywało na to że ostatnia sesja roku 1991 nie odbędzie się, radni dość długo schodzili się, chyba w sylwestrowym rozluźnieniu. Jednak quorum zebrało się i posiedzenie rozpoczął burmistrz Mieczysław Kuciński informując o pracach Zarządu między sesjami. Następnie przewodniczący Rady Miejskiej zarządził wybór nowego członka Zarządu w miejsce składającego rezygnację Janusza Chodakowskiego. Ostatecznie w wyniku głosowania tajnego wybrany został radny Jan Gubański. Dalej podjęto kilka uchwał w sprawach zmian budżetowych w 1991 rok, m.in. w związku z wykonywaniem zadań zleconych z zakresu administracji rządowej. Zmniejszona została dotacja celowa o kwotę 670.998 tys.zł. w tym na rozbudowę hali sportowej

o 171.000 tys.zł. oraz na zasiłki i pomoc w naturze o 499.998 tys.zł.,zwiększono natomiast dotację na administrację samorządową o 234.904 tys.zł.Radni uznali, że kwota ta, której część wojewoda zalecił przeznaczyć na wynagrodzenia w Urzędzie Miejskim jest zbyt wysoka. Punkt ten był niejako przygrzywką do następnego. Kiedy przewodniczący Sesji oznajmił, że należy teraz zająć się sprawą wynagrodzenia burmistrza i jego zastępców dało się zauważyć dawno nie oglądane wśród radnych ożywienie. Do trzech propozycji wysokości podwyżek, zgłoszono czwartą – by takowych wręcz nie przyznać. Decyzją radnych ta część głosowania miała być również tajna. Wyniki głosowania – 12 głosów przeciw, przy 8 za. Tak więc podwyżek nie przyznano.

W związku z opracowywaniem przez Instytut Pamięci Narodowej rejestru zbrodni popełnionych na Narodzie Polskim po wyzwoleniu – zwracamy się do Czytelników z prośbą o pomoc w sporządzeniu tego rejestru poprzez udzielanie informacji o zbrodniach popełnionych na terenie Sochaczewa i okolic.

Będziemy wdzięczni za okazanie zainteresowania i zaangażowanie w odtworzeniu tragicznych zdarzeń.

Informacje obejmujące dane odnośnie czasu, miejsca, ofiar i innych okoliczności popełnionych zbrodni przyjmuje Wydział Spraw Obywatelskich Urzędu Miejskiego p.37 II piętro.

(ZS-18)

Kupić nie kupić

Ceny na rynku w dn. 7.01.92 r., czyli pierwszy Jarmark w Nowym Roku.

Niestety, ceny zostały na tym samym poziomie co przed świętami i Nowym Rokiem, czyli: mięso – schab 42–45; łopata 26–28; wołowe b/k 28–30; od szynki 40.

Wędliny – kielbasa wiejska 32; kaszanka 14; pasztetowa i czarne 14.

Warzywa i owoce – pozostały na niezmiennym poziomie, który u normował się gdzieś tak od miesiąca. Gdzieniedzie pokazał się cukier po 5.600, ale był też po 5.400.

Mało drobiu – kury 40; kaczki 50; jaja 16–18 za mendel.

Jako, że był to jarmark, można było kupić: akumulator samochodowy 45V – za 420 tys, 55V – 530 tys, 66V – 620 tys; meble – kanapa + 2

fotele + 2 puffy obite skayem 4,3 mln, materiałem 3,9 mln; regał pokojowy 4 m 3,1 mln, regał kuchenny 2,1 mln razem z transportem.

Na rynku przy ul.Granicznej bardzo dużo do sprzedaży było koni w cenie 8–9,5 mln. Krowy 3,3–4,2 mln; cielaki małe 700 tys. Popyt miały małe świny w cenie 550–900 tys za parę. Cena żywca wieprzowego 12 tys/kg. Ceny zbóż: pszenica 90–100 tys/metr; żyto 65–70 tys/metr; owies 70–80 tys/metr; kukurydza 160 tys/metr; mieszanki zbożowe 80 tys/metr. Natomiast mieszanka paszowa dla drobiu 220 tys/metr. Eternit do krycia dachów 25 tys za płyt; węgiel 800 tys/tonę; miotły 10 tys.

Rynek nie jest ustabilizowany, wyczuwa się oczekiwanie co będzie dalej w tym roku, podobno przelomowym.

FAN

Kolejny punkt rozpoczęło sprawozdanie Komisji Budżetowej, która poinformowała o pracach nad projektem budżetowym. Radni przyjęli projekt budżetowy. Radni przyjęli projekt budżetowy.

Przejęcie przez samorząd szkół podstawowych spowodowało konieczność wprowadzenia zmian organizacyjnych w Urzędzie Miejskim. W miejsce istniejącego jednego wspólnego wydziału w wyniku reorganizacji powołano dwa: Wydział Oświaty oraz Wydział Kultury, Zdrowia i Opieki Społecznej.

Ponieważ dotychczasowy przewodniczący Komisji d/s Szkół i Przedszkoli Tomasz Ciesielski został naczelnikiem wspomnianego Wydziału Oświaty, radni na tę funkcję wybrali Krystynę Zagajewską. Podjęto również uchwałę w sprawie częściowej zmiany miejscowego ogólnego planu zagospodarowania przestrzennego Sochaczewa, oraz

w sprawie organizacji targowisk na terenie miasta, określenia dziennych stawek opłat oraz sposobu ich poboru.

Ustalono np. tereny targowe – teren wydzielony GS „Samopomoc Chłopska” przy ulicy Granicznej, plac przy sklepie spożywczym przy ulicy Młynarskiej, zieleniak i plac Ligi Obrony Kraju oraz tereny przylegające do cmentarzy w dniach świąt zmarłych.

Ponadto władze poinformowały radnych, że rozważona zostanie możliwość sfinansowania w jakiejś części leczenia dotkliwie pobitej dziewczyny z Chodakowa. Pieniądze przeznaczy Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

Sesję zakończyła wspólna lampka wina oraz życzenia pomyślności dla wszystkich zebranych od Burmistrza.

WACH

TYGODNIK SAMORZĄDU LOKALNEGO

ZIEMIA
SOCHACZEWSKA

MIŁOZIEŻYŃ • NOWA SUCHA • RYBNO • SOCHACZEW • TERESIN

Redaguje zespół: Redaktor naczelny - Janusz Sofulak; sekretarz redakcji - Andrzej Bal; Sławomir Burzyński - dział graficzno-techniczny; Sylwester Rożdżestwieński - dział sportowy; Renata Wysocka - administracja.

Stale współpracują: Mariusz Beta, Wiesław A.Chmielewski, Maria Gołkowska, Paweł Fijałkowski, Mieczysław Kobek, Marek Kruczyk, Katarzyna Majchrzak, Janusz Rogulski, Paweł Rożdżestwieński, Agata Rybicka, Beata Walczak, Janusz Wlazło.

Adres Redakcji i Biura Ogłoszeń: 96-500 Sochaczew ul.Wąska 17, tel.: 223-55.

Redakcja i Biuro Ogłoszeń jest czynne w dni powszednie w godzinach: 9⁰⁰-16⁰⁰.

Adres do korespondencji: 96-500 Sochaczew, skrytka pocztowa 30.

Wydawca: Urząd Miejski w Sochaczewie. Skład i łamanie: SUP„POLIGRAF” Sochaczew ul.Żeromskiego 39A/92

Druk: POLIGRAFIA - Sochaczew, Al.600-lecia 52

Ogłoszenia: drobne - 1 słowo kosztuje 3 tys zł; ramkowe - 1 cm² kosztuje 8 tys zł.Przy ogłoszeniach wielokrotnych udzielamy rabatów. Redakcja nie odpowiada za treść zamieszczanych ogłoszeń.

Wszelkie prawa zastrzeżone. Kopiowanie i przedruki bez zgody wydawcy zabronione.

© by U.M. w Sochaczewie

Prognoza pogody dla Sochaczewa

Sucho, mało opadów, mroźne noce. To ogólna charakterystyka pogody w drugiej i trzeciej dekadzie stycznia. Do 25 stycznia dość mroźno. Okresami słabe opady śniegu. Temperatura maksymalna od -4° do 0°. W nocy spadki temperatury od -5° do -10°, z możliwością niżej. Wiatr zmienny, przewagą wschodniego, umiarkowany. Natomiast do końca miesiąca lekkie ocieplenie. Okresami więcej opadów śniegu i deszczu. Temperatura maksymalna od -1° do +3°. Temperatura minimalna od -2° do -5°. Wiatr południowo-zachodni i zachodni umiarkowany.

CUMULUS

Zarząd Miasta Sochaczewa ogłasza konkursy na stanowiska dyrektorów Szkoł Podstawowych nr 2 i nr 7 w Sochaczewie

Warunki przystąpienia do konkursu:

- wyższe wykształcenie z przygotowaniem pedagogicznym,
- co najmniej 5 letni staż pracy pedagogicznej w pełnym wymiarze zajęć.

Oferty kandydatów powinny zawierać:

- zgłoszenia do konkursu,
- koncepcję kierowania szkołą,
- przebieg pracy zawodowej,
- dokumenty potwierdzające kwalifikacje.

Oferty prosimy składać w Urzędzie Miejskim w Sochaczewie w terminie do dnia 24 stycznia 1992 r.

Zarząd Miasta informuje, iż są przewidziane nagrody samorządowe dla dyrektorów szkół, którzy zostaną wybrani z konkursu.

(ZS-16)

Ewangelicy na ziemi sochaczewskiej

To właśnie o nich opowiada wystawa zorganizowana przez Pawła Fijałkowskiego w czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ulicy Żeromskiego. W gablotach odnajdujemy materialne pozostałości po kulturze ewangelickiej w okolicach Sochaczewa, m.in.: starodruki, księgi religijne, śpiewniki. Pisane i drukowane po polsku i niemiecku, bo przecież różny był język luteran. Obszerne opisy pozwalają poznać dokładną historię osadnictwa najstynniejszych i najbardziej znanych „braci odłączonych”. Warto to obejrzeć, warto zastanowić się nad pogmatwanymi losami luteran, reformowanych i baptystów. A dla tych, których zainteresują dzieje tych obywateli Rzeczypospolitej **Paweł Fijałkowski** przygotował broszurę „Między Warszawą a Łodzią”, którą można kupić w bibliotece. Całkowity dochód z jej sprzedaży przeznaczony zostanie na zakup nowych książek do biblioteki.

Zapraszam Państwa choćby po to, aby przekonać się kim byli i są dzisiaj ewangelicy, zapraszam, aby przełamać pewne stereotypy. Zebyśmy wykorzystując wszystkie wspólne ideały umieli także się różnić.

P.M.R.

P.S. Wystawa będzie czynna do 20.1.1992 r. pon.-piąt. 9-18 oraz w soboty od 9.00 do 13.00.



dok. ze str. 1

Pacjentowi przybliżyć pomoc

Służba zdrowia powołana jest przecież do świadczenia usług, przynajmniej, teraz nisko płatnych. Ale te usługi mogą, a nawet muszą być na dobrym poziomie. Muszą być dostępne dla każdego zainteresowanego. Wówczas może uda się zlikwidować absurdalne wyjazdy chorych do Skierniewic, Łodzi czy Warszawy. Przecież często są to inwalidzi, chorzy, którym trudno się poruszać.

- Wspomniała Pani o możliwości korzystania z obiektów ZOZ dla praktyki prywatnej. Skąd takie pomysły?

- Jestem otwarta tak na skargi, uwagi o złej pracy jak i na pomysły, koncepcje mające doskonalić nasze usługi i wykorzystywanie istniejących obiektów. Znany powszechnie brak funduszy wymusza podjęcie przez ZOZ działalności gospodarczej i pozyskiwanie pieniędzy, za które planuję zakup np. opatrunków, leków, sprzętu do rehabilitacji, usg dla szpitala.

- Znacznie dłuższe wędrówki niż na badanie usg muszą odbywać cierpiący na chorobę wrzodową żołądka, dwunastnicy. Nie ma w szpitalu gastrokopu.

- Właśnie. Na całym świecie odstępuje się od badań radiologicznych ze względu na zagrożenie napromieniowaniem. My, nie mając gastrokopu, który umożliwia obejście

wzrokiem przez wziernik przetyku czy żołądka skazujemy chorych na wyjazdy do innych miast. A przyrząd ten kosztuje 60 mln. Dlatego m.in. prowadząc wspomnianą działalność gospodarczą także udostępniamy odpłatnie np. karetki pogotowia. Fakt ten (potrzeby chorych są oczywiście zabezpieczone), obrazuje jak bardzo potrzebujemy każdego wsparcia finansowego. Dlatego apeluję do wszystkich ludzi dobrej woli, do samorządów miasta i okolicznych gmin, do instytucji, zakładów pracy o każdą formę pomocy dla naszej służby zdrowia.

Każdy życzliwy już dziś może wspomóc działalność sochaczewskiej służby zdrowia przez zakupienie znajdujących się w szpitalu jak i we wszystkich placówkach ZOZ cegiełek NFOZ lub wpłacając nawet 1 tys zł na rachunek rozliczeniowy nr 347408-1368-131 w Powszechnym Banku Gospodarczym w Łodzi O/Skierniewice.

Liczy się dla nas każda złotówka, każdy zakup, a może być też dobrowolne przekazywanie żywności. Pieniądze, które tu zaoszczędzimy, szpital może przeznaczyć na zakup najbardziej potrzebnych błon rentgenowskich i odczynników chemicznych do badań laboratoryjnych.

Rozmawiał
Janusz Sofulak

Pierwsze zmiany

• Od 1 stycznia br. w przychodni przy ul. Ziemowita czynne są od 8.00 do godz. 20.00 rejony: internistyczny i pediatryczny. Do tej godziny można także wykonać badanie ekg. Rano pracuje tam 5 lekarzy internistów, po obiedzie 2 (w tym nowozatrudniona pani dr K. Opasiak – specjalista II stopnia medycyny ogólnej). Pediatrów jest 2 (rano) i 1 do godz. 20.00. Lekarze także po południu załatwiają wizyty domowe. Odpowiedzialnym za ich pracę jest kierownik przychodni dr Andrzej Kłyko.

• W Rejonie wprowadzono pomiar ciśnienia tętniczego przed wejściem do lekarza lub można je sprawdzić w gabinecie zabiegowym u pielęgniarki. Rejon pracuje w każdą sobotę od 8.00 do 18.00.

• W perspektywie 3 miesięcy przewidziane jest utworzenie w dobudowanej części przychodni centralnego laboratorium, gdzie także w godzinach popołudniowych można będzie przeprowadzić podstawowe badania typu morfologia, moczu.

• Tam też w tym okresie przeniesione zostanie Pogotowie Ratunkowe, którego kierownikiem od dnia 1.01.br. mianowany został dr Wojciech Zbytniewski.

• Podobne rejony, też z perspektywą pracy dwuzmianowej, utworzone zostaną m.in. w Chodakowie po wyjaśnieniu statutu prawnego przewidzianych na ten cel budynków.

• Lekarze pediatrzy przeniesieni zostali ze szkół do pracy w rejonach, które zabezpieczają wykonanie w szkołach badań bilansowych uczniów.

• W styczniu ogłoszone zostaną w prasie specjalistycznej, z udziałem izb: Lekarskiej oraz Pielęgniarskiej i Położniczej, konkursy na trzy stanowiska:

- Ordynatora Oddziału Ginekologiczno – Położniczego;
- Ordynatora Oddziału Dziecięcego;
- Naczelnej Pielęgniarki ZOZ.

Prezent gwiazdkowy

Prokuratura Rejonowa w Sochaczewie przekazała Szpitalowi ok. 6 mln zł z przeznaczeniem na zakup telewizora kolorowego dla oddziału pediatrii. Zakupu dokonała pani Ordynator dr Teresa Galus i w ten sposób dzieci będące w szpitalu oglądały świąteczny program TV w kolorze.

Skąd się to wzięło

ODSZCZEKAĆ POD ŁAWĄ

Wyjaśnienie tego porzekadła należy oprzeć na pewnych tradycjach i na starym zapisie Jana Długosza, który jednak w tym wypadku pozwolił ponieść się fantazji.

Ponoć w starym polskim prawie zwyczajowym, tj. takim, którego źródeł należy szukać w tradycji, w zamierzczłej przeszłości, a nie w kodeksach, znajdowało się następujące sformułowanie: „jeżeli ktoś zarzuci drugiemu fałsz, a potem nie potrafi tego udowodnić, winien karę zapłacić w grzywnach lub też odszczekać, co rzekł pod ławą”.

Statuty wiślickie z roku 1347, w paragrafie 85 dotyczącym oszczerstw i kar za nie nadawanych, stanowią jedynie, że oszczerca musi swe kłamstwa odwołać, przyznając się, że zełgał jak pies.

Tak brzmi prawo pisane, w którym nie ma mowy o włożeniu pod ławę i odszczekiwaniu. Jeśli zaś chodzi o tradycję zapisaną przez Jana Długosza, głosi ona, że w 1387 roku zjawił się w Krakowie niedoszły małżonek królowej Jadwigi, podówczas już

żony Władysława Jagiełły. Wtedy to poczęto plotkować, że królowa widuje się ze swym byłym narzeczonym Wilhelmem Habsburgiem i łączy ich jakieś tajemne więzi uczuciowe.

Podobno rozpowszechniał te wieści rycerz Gniewosz z Dalewic. Pogłoska ta dotarła do króla, z którego rozkazu wytoczono sprawę sądową, mającą tę rzecz wyjaśnić. Królowa Jadwiga podobno przysięgła na Ewangelię, że rozprzestrzeniana plotka jest jedynie nieczym oszczerstwem. W obronie jej czci wystąpił znany rycerz Jaśko z Tęczyna, zaś dwunastu innych rycerzy chciało stanąć z Gniewoszem do pojedynku – czyli sądu bożego – by udowodnić kłamliwość tego zarzutu. Następnie – jak pisze Długosz – po przeprowadzonym dochodzeniu sądowym Gniewosz „musiał schyliwszy grzbiet, wleźć pod ławę; a po jawnym zeznaniu, iż fałszem było i niegodziwą potwarzą, co przeciw królowej Jadwidze nakłamał, głośno odszczekać”.

Tak ta historia wygląda w opisie Długosza. Jednak,

jak już wspomniałam w tym wypadku kronikarz się pomylił. To następna żona Władysława Jagiełły, Zofia Holsztyńska, zwana Sońką, składała przysięgę, że nie zdradziła męża, gdy wiele lat później po Krakowie rozpuścił ktoś kłamliwe wieści.

Poza tym Gniewosz z Dalewic przez całe życie był blisko związany z dworem Władysława Jagiełły. Bez wątplenia król nie powierzałby mu coraz ważniejszych stanowisk, gdyby rzucał on na jego małżonkę podobne oskarżenia.

Jednak w tradycji opowieść ta związana została, choć niesłusznie właśnie z Gniewoszem z Dalewic.

SPALIĆ NA PANEWCE

Spalić na panewce oznacza obecnie nie udać się, nie powieść się, a wywodzi się to porzekadło od broni palnej.

Zanim w dziewiętnastym wieku wynaleziono strzelby kapiszonowe, to znaczy takie, w które naboje ładowano się od tyłu do specjalnej komory, a wystrzał następował przez uderzenie iglicy w słonkę, sposób strzelania, a więc wyrzucenia pocisku z lufy, był inny. Dla spowodowania zapa-

lenia się prochu, wybuchu gazów znajdujących się w komorze strzelniczej, trzeba było uruchomić specjalne urządzenie. Konstruowano więc różne mechanizmy dla zapalenia prochu. Najpierw powstał zamek kołowy – tutaj iskrę wytwarzało specjalne zębate koło nakręcane odpowiednim kluczem. Obracając się zęby metalowe uderzały w pirył, twardy materiał, i krzesaly iskrę. Potem powstał zamek skałkowy, gdzie w naciągającym kurku umieszczono krzesiwo, a to, uderzając w stal, dawało ten sam efekt – iskrę.

Nim ogień, wytworzony przez te rodzaje zamków, dostał się do prochu, zapalał część tego materiału wybuchowego, podsypanego na tak zwanej panewce, małej miseczce tuż przy zamku, skąd płomień dopiero przez wąziutki kanalik trafiał do nalożonego – zawsze od przodu – ładunku.

Jak widać, rola panewki w dawnej broni była niestety ważna. Wystarczyło, aby źle podsypano panewkę lub aby proch na panewce zamókł i już strzelba nie wypalała. Przy złym, niewłaściwym ładowaniu proch mógł tylko spalić się na panewce i nie dotrzeć do wnętrza.

PALUBA

POCZTA

„Zapomniana Sochaczewianka”

Szanowny Panie Redaktorze! Z prawdziwym wzruszeniem przeczytałam artykuł Pawła Fijałkowskiego, poświęcony Janinie Świeżyńskiej. Tak się złożyło, że z bliska przyglądałam się Jej działalności w Sochaczewie, gdyż obdarzała mnie (mimo dzielącej nas różnicy wieku) swoją przyjaźnią. Dlatego pragnę uzupełnić Jej portret kilkoma informacjami.

Janina Świeżyńska była żołnierzem Armii Krajowej, przez całą wojnę prowadziła też tajne nauczanie. Uczestniczyła w powstaniu warszawskim. Pamiętam jej opowieść o niezapomnianym koncercie Jana Ekiera w piwnicy w czasie jednego z najstraszniejszych nalotów. Mówiła, że nigdy przedtem ani potem nie słyszała takiego wykonania poloneza As-dur Chopina. Jej powojenna działalność w Sochaczewie rozpoczęła się w chwili, gdy przeszła na e-

meryturę. Nie odpoczywała ani minuty, chcąc zrobić wszystko, co było możliwe, dla zachowania historii i podniesienia kultury naszego miasta. Jeszcze przed powołaniem do życia Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Sochaczewskiej – z jej inicjatywy powstał również Oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno – Krajoznawczego, który wybrał ją na swoją pierwszą przewodniczącą. Kiedy działania PTTK były coraz bardziej ograniczane przez czynniki oficjalne (razem z odchodzącymi ideami popaździernikowej odnowy), rzuciła i zrealizowała pomysł Stowarzyszenia. Jako reprezentantka tych organizacji prowadziła batalię o zabezpieczenie ruin zamku i badania archeologiczne terenu miasta i okolic. Dzięki niej przeprowadzono prace wykopaliskowe w Trojanowie (naprzeciwko cmentarza), gdzie znaleziono cenne przedmioty z okresu prastłowiańskiego (m.in. nietknięty grób kloszowy). Ekspozowano je później na bardzo ciekawej wystawie w Domu Kultury, ale – niestety – ówczesne władze miejskie nie znalazły miejsca dla

lokalnego muzeum. Znalaziska powędrowały do Warszawy (?) Czy zostały zaprzepaszczone? Nie wiem tego do końca.

Warto jeszcze przypomnieć o aktywnym udziale Janiny Świeżyńskiej w organizowaniu koncertów – przy współudziale wybitnych artystów – obok wykonawców lokalnych. Była też inicjatorką „Dni Sochaczewa”, a także dorocznych wystaw kwiatowych.

Nie zaprzestała swojej działalności nawet wtedy, gdy choroba dawała się jej coraz bardziej we znaki.

Ucieszyłam się, gdy Rada Miejska umieściła Jej nazwisko w swoich planach dotyczących nowych patronów ulic. Ale czas biegnie teraz pewnie szybciej niż kiedyś i rzecz znowu została zapomniana. Komu się jeszcze przyda pamięć o jakiejś kolejnej Siłaczce?

Maria Gołkowska



Zdjęcie wykonane w czasie Zjazdu Oddziału PTTK w Sochaczewie w 1959 r. Stoją od lewej: p.Chorabik (przew. Oddziału Wojewódzkiego w Warszawie), p.Swieżyńska, autorka listu, mały krajoznawca Jacek, syn autora fotografii, p.K.Markowskiego, który przykucnął w ostatniej chwili po nastawieniu aparatu.

Ulica na końcu świata ?

Kończy się tam Sochaczew-
miasto i zaczyna wieś. Może dlatego
nie wiadomo, kto powinien się zająć
ulicą Płocką. Jej mieszkańcy sądzą,
że wszyscy o nich zapomnieli i dla-
tego za naszym pośrednictwem
przypominają, ile uciążliwości mu-
szą codziennie znosić. Nie ma tutaj
w ogóle chodnika, utwardzane od
czasu do czasu leszem pobocze
rozpływa się przy każdym deszczu.
Na przechodniów czyhają wszędzie
doby i błotniste kałuże, chodzenie
w takich warunkach jest po prostu
sztuką. Większość żarówek w latar-
niach nie świeci, więc po zapadnię-
ciu zmroku (a o tej porze roku dzieje
się to wcześniej) przejście staje się
niebezpieczne. Był już nawet wypa-
dek śmiertelny – idące poboczem
dziecko zginęło pod kołami samo-
chodu.

Przyłączmy się do próśb miesz-
kańców Płockiej – może choć z jed-
nej strony da się ułożyć chodnik dla
pieszych?

I jeszcze jedno: czy nie udałoby
się wprowadzić jednego kursu auto-
busu nr 9 w niedzielę, tak, aby nasi
krajanie z tej ulicy (szczególnie ci
starsi) mogli dojechać na mszę do
kościółka (na przykład na godzinę
10.15)?

Liczmy na dobrą wolę i życzli-
wość MZK!

M.G.

Zgryzmołki



☎ 223-55

Ja rozumiem, że problem
krzywych chodników to rzecz
w naszym mieście nie do roz-
wiązania, ale może by choć
oświetlić te nieszczęsne ulice,
aby dziury nie zamieniały się
w tzw. „łamacze kostek”.



Hasło tygodnia.

„Więcej światła w naszym
mieście, aby spokój był na-
rzedzie”.



Napis na sklepie mięsny
„Mięsa, wędliny” i dopisane
sprayem: „flaki, padliny”. Ten
napis uzyskuje w tym tygod-
niu złotą lutownicę.



SOCHACZEW

Z P O W Ł O W I C Z

oferuje pełny asortyment własnej produkcji

- przetwory owocowo-warzywne,
- soki,
- napoje

w patronackim stoisku hurtowym

W SDH „MERKURY”
Sochaczew, ul.Kochanowskiego 60

Atrakcyjne ceny dla właścicieli sklepów spożywczych,
stołówek, gastronomii.

Sprzedaż w cenach hurtowych klientom indywidualnym.

ZAPRASZAMY

(ZS-12)

SPOTKANIE Z PIWNYMI POSŁAMI

Ława Okręgowa Polskiej Partii Przyjaciół Piwa w Socha-
czewie zaprasza na spotkanie z posłami reprezentującymi Klub
Parlamentarny PPPP, które odbędzie się w piątek, 10 stycznia
br. o godz.18.00 w Pub-ie, ul.Żeromskiego 16. Omówione zos-
taną m.in. problemy podziału posłów na dwie frakcje, sprawa
powołania Klubu Inicjatyw Gospodarczych oraz inicjatywa uru-
chomienia funduszu do walki z przestępczością, który utworzyć
mają ludzie handlujący piwem i alkoholem.

ku, wielkim i pustym tylko
wiatr unosi śmieci.



Jeśli ktoś chce nauczyć
się, jak należy zwracać się do
klienta niech uda się do PE-
WEXU na ul.1 Maja. Jedna
z pań tam pracujących ma
pretensje do wchodzących do
sklepu, że zakłócają jej spo-
kój i podając towar wykonuje
takie grymasy twarzy, że każ-
dego odrzuca. A podobno
klient nasz pan.



W autobusach PKS kie-
rowcy nie bardzo kwapią się,
żeby wydawać bilety. A po-
tem wywieszają biało-czerwo-
ne chorągwie i zastrajkują, bo
będą mówić, że w PKS nic
się nie opłaca! Możebyście
koledzy kierowcy sami się nie
okradali?



Uwaga! Po wypożyczal-
niach VIDEO krąży 2 facetów,
którzy wypożyczają kasety vi-
deo (10 – 15 sztuk) posługu-
jąc się fałszywymi dowodami
i znikają. Pilnujcie swoich in-
teresów, bo straciecie!

Zgryzmoł

Kradzieże, rozboje, włamania

● W nocy 17/18.12. po
wyrwaniu kłódek w kracie ok-
na i wybiciu szyby w sklepie
spożywcym w Elżbietowie,
gm.Teresin, wyniesiono warte
ponad 10,5 mln proszki do
prania, kosmetyki, piwa,
przetwory owocowe i mięsne.

● 18.12. ok. 18.30 na
ul.Żeromskiego mieszkaniec
Sochaczewa został pobity
i okradziony z 300 tys zł, ze-
garka i dokumentów osobis-
tych.

● 19.12. o 18.10 w Pap-
rotni, gm.Teresin, kierujący
„Starem” potrącił pieszego,
który przewieziony został do
szpitala.

● 20.12. ok. 17.00 Ko-
luszka, gm.Sochaczew, pół
godziny nieuwagi właściciela
„malucha” wystarczyło, by ze
stojącego przed domem sa-
mochodu zginęło 600 tys zł
i dokumenty.

● 20.12. o godz. 9.30
w Dachowej koło Sochacze-
wa kierowca „Forda” w czasie
wyprzedzania „Jelcza” zawa-
dził o jego zderzak, zjechał na
pobocze i zakończył jazdę na
dachu. Pasażer „Forda” z ob-
rażeniami został przewieziony
do szpitala.

● Pół godziny później
w tym samym miejscu jadący
„Oplem Kadetem” nie zachow-
wał należytej ostrożności i u-
derzył w stojący na prawym
pasie „Fiat” 126p, który wpadł
na stojącego przed nim „Zu-
ka”. Tym razem do szpitala
odwieziony został pasażer
„malucha”.

● W nocy z 20/21.12.
z garażu znajdującym się na
terenie ZSR w Sochaczewie
wyrwano blachę w tylnej ścia-
nie, i po otwarciu drzwi od
wewnątrz wyprowadzono
„Fiata” 126p. W wyniku podję-
tych czynności sprawca kra-
dzieży został zatrzymany na
terenie Łowicza. Okazał się
nim wielokrotny recydywista
z Sochaczewa, w stosunku do
którego Prokuratura Rejono-
wa zastosowała po raz 4 do-
zór policyjny.

Aleksander Sochaczewski

malarz, zesłaniec

Rok 1863 to jeden z najtragiczniejszych okresów w naszej historii. Powstanie niespełnionych oczekiwań, masowy zryw Polaków i masowa martyrologia. Zesłańcy syberyjscy z tego okresu stanowią największą grupę deportowanych Polaków w głąb Rosji do czasu II wojny światowej.

Wśród nich znalazło się wielu mieszkańców naszej ziemi, lecz tylko jeden z nich zapisał się w sposób szczególny – stworzył bowiem galerię obrazów o martyrologii zesłańców syberyjskich. Był nim Aleksander Sochaczewski, urodzony w maju 1843 r. w ortodoksyjnej rodzinie żydowskiej w łowiu. Przejawiając od najmłodszych lat nieprzeciętny talent do rysowania, w wieku lat 16 przenosi się do Warszawy do ... Szkoły Rabinów, którą opuszcza już po pół roku, pragnąc poświęcić się całkowicie swojej pasji – malarstwu. Zostaje przyjęty do Warszawskiej Szkoły

Sztuk Pięknych, którą kieruje w tym czasie Józef Simmler. Natychmiast też przyłącza się do grona patriotycznej polskiej młodzieży, buntującej się przeciwko uciskowi caratu. Biorąc udział w pamiętnej demonstracji na Rynku Starego Miasta staje się świadkiem masakry zgromadzonego tłumu. Uczestniczy też w pogrzebie pięciu ofiar poległych w owym lutowym wystąpieniu. W sierpniu 1861 r. wydaje wraz z braćmi Frankowskimi gazetę „Strażnica”. Kiedy w październiku tego roku następują zamknięcia wyższych uczelni a tym samym Szkoły Sztuk Pięknych, Aleksander udaje się na pewien czas do łowa. Po powrocie do Warszawy odnawia kontakty ze spiskującą młodzieżą. Jego mieszkanie staje się miejscem spotkań osobistości z kół politycznych i artystycznych. Śledzony od dłuższego czasu, zostaje aresztowany w nocy z 21 na 22.VIII 1862 r. pod zarzutem spisku i oporu wo-



Skazaniec i Kirgiz

bec władzy. Osadzony w Cytadeli Warszawskiej, w kwietniu 1863 r. otrzymuje wyrok śmierci przez powieszenie. Już pod szubienicą uzyskuje zamianę wyroku „na katorgę do kopalni na lat 20”. Zesłany na Sybir przez 10 lat pracuje zakuty do taczek w kopalni soli. W 1883 r. zwolniony, wraca do kraju. Przebywa tu jednak bardzo krótko, przenosi się początkowo do Belgii, a następnie do Monachium, gdzie kończy przerwane studia malarskie.

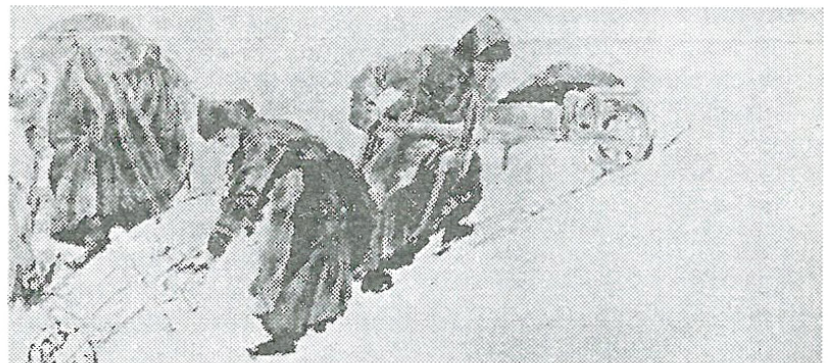
Całą swoją twórczość ogranicza do spraw, którymi żył bardzo intensywnie przez lat 20. Obrazów o tematyce syberyjskiej namalował Sochaczewski około 150 i można je podzielić na 5 cykli.

- 1 – Pożegnanie Europy
- 2 – Etapy podróży na Sybir
- 3 – Życie w katordze
- 4 – Życie na zesłaniu
- 5 – Ucieczka z katorgi

Artysta związany niezwykle emocjonalnie z malo-

4 lata po powrocie z zesłania. W Londynie w 1895 r. osiąga wielki sukces prezentując największy swój obraz (3,7x7,40m) „Pożegnanie Europy”. Wystawia w wielu miastach Europy osiągając wszędzie sukcesy. W wieku lat 60 osiada na stałe w Wiedniu. Nie mogąc rozstać się ze swymi obrazami – popada w skrajną nędzę. Nie zgadza się również na zakup przez miasto Lwów całej kolekcji. Decyduje się w końcu na dożywotnią rentę w zamian za przekazanie jej po śmierci dla tego miasta. Umiera w czerwcu 1923 roku we Lwowie. Sto dwadzieścia trzy obrazy Sochaczewskiego po licznych perypetiach trafiają do Polski po II wojnie światowej. Obecnie największą ich liczbę posiada Muzeum Historyczne Warszawy oraz Muzeum X Pawilonu Cytadeli Warszawskiej

Wydaje się, że warto pokusić się o wypożyczenie części z nich ze wspomnia-



Zesłańcy przy pracy

wanymi tematami nie chce sprzedać żadnego ze swych obrazów, zabiera je zawsze udając się w podróż.

Obrazy jego zaczęły pojawiać się na wystawach już w

nych muzeów i zaprezentowanie w naszym mieście. Przecież są to dzieła człowieka z Ziemi Sochaczewskiej.

Wiesław A. Chmielewski



fol. Marek Kruczyk

W Miejskim Ośrodku Kultury w Chodakowie odbyła się sympatyczna impreza – uroczyste otwarcie wystawy dziecięcych prac plastycznych. Jak przystało na prawdziwy wernisaż obecni byli mali artyści, zaproszeni goście, były też cukierki i paluszki. Dzieci prezentowały swoje prace wykonane od początku września w różnych technikach, stąd kolorystyka i nastroj jesienno – zimowy.

Zwracają naszą uwagę prace dzieci najmłodszych, są one bardzo śmiałe, pełne ekspresji i szczerości.

Twórczość plastyczna pełni w tym wieku bardzo istotną rolę w rozwoju dziecka. Jest formą, w której ma ono możliwość przekazania swoich nastrojów, uczuć i emocji.

Dziecko, ukazując nam „swoją świat” rysowany i malowany, mówi o swoim stosunku do niego, mówi nam również bardzo dużo o sobie samym.

Obserwujmy twórczość naszych dzieci i pozwólmy im wypowiedzieć się w każdej formie.

Nowa sekcja skupiająca dzieci w wieku od 6 – 14 lat pracuje pod kierunkiem instruktora mgr Anieli Król – Bryłowskiej. Zapraszamy wszystkich zainteresowanych na zajęcia.

Zabytki Sochaczewa

Pałac Garbolewskich (Czerwonka)

Wśród zaniedbanego parku w stylu angielskim, założonego zapewne w I połowie XIX wieku, stoi zabytkowy dwór, zbudowany około 1800 r. Jest to budynek w stylu klasycystycznym, wzniesiony na planie prostokąta z cegły i otynkowany. Elewację zdobi boniowanie, naśladujące mur z ciosów kamiennych. Środkową, piętrową część poprzedza od frontu portyk o czterech kolumnach toskańskich. Podtrzymują one belkowanie, zdobione tryglifowym fryzem, nad którym wznosi się trójkątny szczyt. Dach dworu jest czterospadowy, kryty blachą (dawniej czerwoną dachówką). W połaciach dachowych znajdują się owalne okienka, zwane lukarnami.

Obiekt ma dwutraktowy układ wewnątrz, z korytarzem pośrodku i sienią na osi. W sieni, na prawo od wejścia, znajduje się klasycystyczny kominek z piaskowca z I połowy XIX w. Piwnice pod budynkiem posiadają ceglane sklepienia kolebkowe.

W 1870 r. wzniesiono od strony południowej niewielką przybudówkę, pełniącą funkcję wejścia bocznego. W 1943 r. wnętrza dworu uległy częściowemu przekształceniu.

Czerwonkowski dwór został zbudowany dla rodziny Bleszyńskich. W 1817 r. przeszedł wraz z majątkiem ziemskim na własność Jana Nepomucena Toczyskiego, marszałka powiatu błońskiego. W 1823 r. Toczyski sprzedał Czerwonkę Augustowi Radwanowi (1788–1831), uczestnikowi wojen napoleo-

cieja, starosty gostyńskiego i siostrą Marii Walewskiej, faworyty Napoleona I.

Po śmierci Augusta Radwana, jego żona wyszła ponownie za mąż za generała Stanisława Rychłowskiego, który stał się kolejnym właścicielem dóbr i pałacu. W 1855 r. Czerwonka przeszła na własność Leonarda Garbolewskiego (1839–1895), następnie należała do jego potomków (do 1945 r.). Syn Leonarda, Ignacy Włodzimierz (1878–1933) był pierwszym starostą socha-

w pałacu mieściła się przez pewien czas Szkoła Rolnicza. Obecnie gospodarzem obiektu jest Państwowa Szkoła Muzyczna. Potrzeby szkoły spowodowały powzięcie w ostatnich latach decyzji o rozbudowie pałacu poprzez dostawienie od południowo-wschodu skrzydła mieszczącego salę koncertową. Niestety, jest ono niezbyt udanym naśladownictwem stylu klasycystycznego.

W końcu lat 70 uporządkowano otaczający pałac park, nadając mu niefortunną nazwę XXX-lecia PRL,



fol. Sławomir Burzyński

ońskich, generałowi brygady w armii Królestwa Polskiego. Warto zaznaczyć, że Radwan był żonaty z Antoniną Katarzyną z Łączyńskich (1794–1864), primo voto Michałową Lasocką. Ta zaś była córką Ma-

czewskim w Odrodzonej Polsce. Jego żona, Halina z Grzybowski (1883–1969) była działaczką katoliczką, odznaczoną przez papieża Pawła VI orderem „Pro Ecclesia”.

Po parcelacji majątku (1945 r.)

co upamiętnia tablica ustawiona w pobliżu wejścia od ulicy Józefa Piłsudskiego (d. Towarowej).

**Paweł Fijałkowski
Aleksander Grzegorz
Turczyk**



Terapia

Wiele się u nas ostatnio prywatyzuje. Wypracowaliśmy też swój oryginalny model tej operacji. Polega on na tym, że wysyła się ludzi na urlopy i płaci połowę poprzednich zarobków. Dyrekcjom bardziej kalkuluje się dawać pół pensji za nic niż żeby ludzie płacili się po zakładzie i przeszkadzali im w prywatyzacji. Z tym, że jednak nie płaci się tak zupełnie za nic. Warunkiem jest bowiem całkowity domowy areszt, tym paskudniejszy, że niejako dobrowolny. A co najtragiczniejsze w tej sytuacji to to, że nie można się nawet rozluźnić jakąś jabłeczną „mamrotką”, bo straż przemysłowa czuwa i może pozbawić nawet tej skromnej zapomogi. Dobrze, że jeszcze palić wolno! Jest to więc połączenie wprowadzenia jednocześnie stanu wojennego i prohibicji, obejmujące jed-

nak tylko niektóre, dawniej uprzywilejowane, grupy społeczne skupione wokół wielkich zakładów.

Sytuacja taka rodzi szereg domowych frustracji i stresów. Żona, nie mogąc pozwolić sobie na wywalenie z pracy, musi dzielnie znosić podszczypywanie szefa, choćby miała ochotę na dużo więcej. Córka nie może kupić już chłopakowi wina, co daje przewagę nieco ładniejszym koleżankom. Mąż, jeśli to on jest stroną jeszcze pracującą, nie może się spokojnie napić w robocie, wraca więc do domu chorobliwie trzeźwy i relaksuje się na żonie. A potem są kłopoty z Ochotniczymi Brygadami Obyczajowymi, gdy trzeba zapobiec nieszczęściu.

W naszym mieście są trzy wielkie zakłady, z których żyła znaczna część tubylczej ludności. Dziś dwa z nich stosują już wspomnianą wyżej taktikę prywatyzacyjną. W trzecim też już się o tym głośno szepce. W tej sytuacji palącym problemem jest widoczne przyspieszenie budowy nowego szpitala, a zwłaszcza oddziału dla nerwuszków. Chyba, że z naszymi frustracjami poradzimy sobie w inny sposób... Na przykład jak Japończycy, którzy podobno śpiewają wówczas głośno wraz ze sprytnie skonstruowanym playbackiem.

Myślę, że w naszych warunkach wystarczyłoby wyjść w gwia-

dzistą noc po 22.00 na balkon i pełną piersią zaintonować „Górala”. Bez wątplenia już po chwili posypią się z innych balkonów i okien pod naszym adresem serdeczne życzenia atrakcyjnych przeżyć związanych ze znaczną przebudową naszego organizmu, zmianą niektórych naszych proporcji lub też zamianą miejsc przyczepu poszczególnych kończyn. Mogą trafić się też oryginalne propozycje erotyczne, zarów-

no dla nas, jak też całej naszej rodziny, a także chęć wyjaśnienia skomplikowanej złożoności naszego pochodzenia, ze szczególnym uwzględnieniem zajęcia naszej matki.

Teraz wystarczy już tylko, nie bacząc na późną porę, odwzajemnić się sąsiadom równie gorącymi pozdrowieniami i to gwarantuje całkowitą eliminację wszelkich naszych stresów.

Sławomir Burzyński



Czwartek 9.01

Program I

8.00 Wiadomości poranne 8.10 Dzień dobry – mag. poranny 9.10 Domowe przedszkole 9.35 Przyjemne z pożytecznym 10.00 „Na krawędzi mroku” ser. ang. 10.50 Po sześćdziesiątce 11.50 Wiadomości 12.00 Agroszkola – układ nerwowy 12.35 „Cudowna planeta” (4) ser. dok. japoński 13.25 Ginaça przyroda (4) ser. dok. węg. 13.50 Na zimnym kontynencie 14.00 Mieszkamy w Polsce – Pojezierze Suwalskie 14.25 Zwierzęta świata – „Bezcenna przyroda” – „Dzikie konie Ameryki” (1) ser. ang. 15.00 My dorośli 15.30 Przez lądy i morza 16.00 Studio 7 proponuje 16.15 Kwant 17.15 Teleexpress 17.35 Telemuzak 18.05 Laboratorium 18.25 Podróże do Polski – rep. 18.45 Magazyn Katolicki 19.15 Dobranoc 19.30 Wiadomości 20.05 „Na krawędzi mroku” ser. ang. 21.05 ABC ekonomii „Pieniądze które nie istnieją” 21.10 Publicystyka 21.30 Pegaz 22.00 Widowisko publicystyczne 22.50 Wiadomości wieczorne 23.10 Family album – ameryk. kurs jęz. ang. 23.35 BBC – World Service

Program II

7.30 Panorama 7.35 Rano 8.00 Gazeta domowa 8.10 „Łebski Harry” – ser. anim. franc.-ameryk. 8.35 Telewizja Biznes 8.55 Świat kobiet 9.25 „Pokolenia” – ser. USA 9.40 Rano 10.00 CNN 10.10 Jęz. ang. (13) 16.25 Powitanie 16.30 Panorama 16.40 „Pokolenia” – ser. USA 17.05 Pół godziny nowoczesności 17.35 „Cudowne lata” – ser. USA 18.00 Program lokalny 18.30 „George Bernard Show” – film dok. prod. ang. 19.30 Jęz. franc. (11) 20.00 Studio Sport 21.00 Panorama 21.20 Sport 21.30 Studio Teatralne „Dwójki” R. Musil „Marzyciele” 24.00 Panorama 0.05 „Marzyciele” cd.

Piątek 10.01

Program I

8.00 Wiadomości poranne 8.10 Dzień dobry – poranny mag. różnaitości 9.10 Domowe przedszkole 9.35 Szkoła dla rodziców 10.00 „Bill Cosby show” ser. USA 11.50 Wiadomości 12.00 Agroszkola – układ rozrodczy 12.30 Oczyma Buddy – film dok. 13.00 Eko – Lego 13.20 Nerwice 13.40 Telewizja Extra 14.25 Jeśli nie Oxford, to co? 14.50 Telewizja Edukacyjna zaprasza 15.05 Być tutaj – inność i tolerancja 15.30 Uniwersytet Nanczyielski 16.00 Studio 7 proponuje 16.15 Dla najmłodszych: Ciuchcia 17.15 Teleexpress 17.35 Piłkarska kadra czeka 17.45 Klub dobrej książki 18.10 „Bill Cosby show” – ser. USA 18.35 Raport 19.00 Refleks 19.15 Dobranoc 19.30 Wiadomości 20.05 „Magnat prasowy” (6) – ser. australijski 21.00 Polskie ZOO 21.15 Zespół Zapis przedstawia... 21.55 Rock w Rio 23.10 Wiadomości wieczorne 23.35 Wieczór konesera

Program II

7.30 Panorama 7.35 Rano 8.00 Gazeta domowa 8.10 Telewizja Biznes 8.30 „Lucky Luck” – ser. franc. 8.55 Świat kobiet 9.20 „Pokolenia” ser. USA 9.45 Rano 10.00 CNN 10.10 Jęz. ang. dla dzieci (43) 16.25 Powitanie 16.30 Panorama 16.40 „Pokolenia” ser. USA 17.05 17.30–21.00 Programy regionalne 21.00 Panorama 21.20 Sport 21.30 „Zdarzyło się w Trzeciej Rzeczy” (1) ser. USA 22.40 „Josephine Baker” – prog. dok. 23.25 „Rock-noc” 24.00 Panorama

TYDZIEŃ w telewizji

od 09.01 do 15.01

Sobota 11.01

Program I

7.55 Pogranie dnia 8.00 Wiadomości poranne 8.10 Rynek Agro 8.40 Na zdrowie 9.00 Ziarno 9.25 „5–10–15” – prog. dla dzieci i młodzieży 10.30 Film z serii „Wojownicze żółwie Ninja” 10.55 „Żołnierz nieznan” 11.20 Szkoła pod żaglami 11.50 Wiadomości 12.00 Z Polski rodem – mag. polonijny 12.40 My i świat – magazyn 13.00 „Siódemka” w „Jedynce” – franc. pr. sat. 14.00 Walt Disney przedstawia 15.15 Czas rodzin 15.45 Kto się boi szkoły – Kto się boi seksu 16.25 Balzak, czyli świat K. Mikulskiego 16.55 Mag. Katolicki 17.15 Teleexpress 17.35 Z kamerą wśród zwierząt 17.55 Mag. sztuk wizualnych „Oko” 18.25 „Detektyw w sutannie” – ser. USA 19.15 Dobranoc 19.30 Wiadomości 20.00 „Polskie ZOO” 20.20 Film fabularny 21.50 Godzina szczeroci 22.50 Sportowa sobota 23.10 Wiadomości wieczorne 23.35 Film fab.

Program II

7.30 Panorama 7.35 „Kaliber 92” woj. prog. publ. 8.00 Dla dzieci: Ulica Sezamkowa 9.00 Magazyn TV Śniadaniowej 9.30 Nie tylko winnice 10.00 CNN 10.10 „Ona” mag. 10.40 Tacy sami – prog. w jęz. migowym 11.00 PKF 11.10 Akademia Polskiego Filmu 13.00 Zwierzęta świata „Bezcenna przyroda” – ser. dok. ang. 13.30 Klub Yuppies – prog. dla młodzieży 14.00 Ozrokowa Lista Przebojów 14.30 Sport – Koszykówka zawodowa NBA 15.25 Camerata 2 16.05 „6 z 49” teleturniej 16.25 Losowanie Toto-Lotka 16.30 Panorama 16.40 „Wielki łos i mały piłkarz” – film USA 17.30 „Elegancja nagrodzona” – reportaż 18.00 Program lokalny 18.30 Program rozrywkowy 19.00 Seans filmowy 19.30 Publicystyka kulturalna 20.00 Karnawałowy koncert muzyki hiszpańskiej 21.00 Panorama 21.20 Słowo na niedzielę 21.25 Bez znieczulenia 21.40 „Pierścień Skorpiona” (1) ser. australijski 22.40 Jazzowy Klub Dwójki 24.00 Panorama

Niedziela 12.01

Program I

7.55 Program dnia 8.00 Tydzień 9.00 Teleranek 10.05 „Spit Mac Phec” (4) ser. austr. 10.30 „Świat odkrywany” (5) ser. USA 11.20 Notowania, czyli co się oplać rolnikowi 11.45 Telewizyjny koncert życzeń 12.15 „Ścisłe tajne” wojsk. prog. publ. 12.40 Teatr dla dzieci „Pirlim – Pem 13.15 Morze 13.30 Portrety „Heronimus z Łodzi” film dok. 14.30 Pieprz i wanilia – „Rycerze Krzyża” 15.10 Telewizjer 15.30 Teatr Różnaitości „Gra o brzasku” A. Schnitzler 17.00 Na cenzurowanym (1) 17.15 Teleexpress 17.35 Na cenzurowanym (2) 18.10 „Paradise” (2) 19.00 Wieczorynka 19.30 Wiadomości 20.10 „Rzykant” (11) ser. ang. 21.00 Sportowa niedziela 21.20 7 dni – świat 21.50 Zegarmistrz światła – T. Woźniak 22.20 Program rozrywkowy 22.50 Wiadomości wieczorne

Program II

7.30 Przegląd tygodnia (dla niesłyszących) 8.00 Dla dzieci „Ulica Sezamkowa” 9.00 Film dla niesłyszących 10.00 CNN 10.20 Programy lokalne 10.50 Magazyn przechodnia 11.00 Publicystyka 11.30 Podróże w czasie i przestrzeni „Cudowna planeta” (6) ser. dok. 12.20 Zwierzęta wokół nas 13.00 Express Dimanche 13.15 100 pytań do... 13.55 Rebuse 14.15 Kino Familijne „Skarb w ziemi niczyjej” (5) ser. niemiecki 15.05 Telegiela 16.15 Panorama 16.40 Do trzech razy sztuka 17.10 Studio Sport 18.00 Bliżej świata – przegląd TV satelitarnych 19.00 Wydarzenie tygodnia 19.30 Publicystyka kulturalna 20.00 Przeboje B. Kaczyńskiego 21.00 Panorama 21.20 „Zabić na końcu” film fab. polski 23.00 Program artystyczny 24.00 Panorama

Poniedziałek 13.01

Program I

13.25 Wiadomości 13.35 Jęz. franc. (15) 14.15 Jęz. niem. (18) 14.50 Jęz. ang. (18) 15.30 Uniwersytet Nauczycielski 16.00 Studio 7 proponuje 16.15 LUZ – prog. dla nastolatków 17.15 Teleexpress 17.35 „Rock-Express” M. Wiernik 18.00 Sportowy hit 18.10 Kraje, narody, wydarzenia 18.50 „Alf” – ser. USA 19.15 Dobranoc 19.30 Wiadomości 20.10 Teatr TV G. Steinsson „Obcy bliscy” reż. M. Kwieciński 21.25 Good news Festiwal – cz. 1 22.35 Wiadomości wieczorne 22.50 BBC – World Service

Program II

16.25 Powitanie 16.30 Panorama 16.40 Sonda 17.15 Reportaż 17.35 „Biuro, biuro” (4) ser. prod. niem. 18.00 Prog. lokalny 18.30 Ojczyzna – polszczyzna 18.45 Publicystyka kulturalna 19.25 Zapraszamy do „Dwójki” 19.30 Jęz. niem. (14) 20.00 Sądzieli 21.00 Panorama 21.20 Sport 21.30 „Staż” – film fab. radz. 23.20 Dr A. Kaszpirowski – seans II 24.00 Panorama

Wtorek 14.01

Program I

8.00 Dzień dobry – poranny mag. różnaitości 9.10 Domowe przedszkole 9.35 Gotowanie na ekranie 10.00 „Lalka” (9) – ser. TP 11.50 Wiadomości 12.00 Agroszkola 12.30 „Dzień, w którym zmienił się wszechświat” – ser. dok. ang. 13.20 Fizyka – Właściwości magnetyczne ciał 13.50 Co, jak i dlaczego? – Jak powstają wiatry 14.00 Chemia – berylowce, żelazowce 14.30 Telekomputer 14.50 Przygody Kapitana Remo 15.20 Świat chemii 15.50 Klub Midi 16.00 Studio 7 proponuje 16.15 Dla dzieci: Tik-Tak oraz film z serii „Przygody kaczora Kwaka” 17.15 Teleexpress 17.35 Narodziny firmy – elementarz przedsiębiorczości 18.00 Family Album 18.20 W Sejmie i Senacie 18.35 „Królik Bugs przedstawia” ser. USA 19.00 Wywiad tygodnia 19.15 Dobranoc 19.30 Wiadomości 20.05 Film fabularny 21.35 Sprawa dla reportera 22.10 Wiadomości wieczornego gospodarce 22.30 Giełda pra-

cy – giełda szans 23.00 BBC – World Service

Program II

7.30 Panorama 7.35 Rano 8.00 Gazeta domowa 8.10 Telewizja biznes 8.30 „Denver – ostatni dinozaur” ser. franc.-USA 8.55 Świat kobiet – magazyn 9.20 „Pokolenia” ser. USA 9.40 Rano 10.00 CNN 10.10 Jęz. franc. (12) 10.30 Dr A. Kaszpirowski – seans II 16.25 Powitanie 16.30 Panorama 16.40 „Pokolenia” ser. USA 17.05 Przegląd kronik filmowych 17.35 „Pod wspólnym dachem” ser. franc. 18.00 Prog. lokalny 18.30 Moja modlitwa 18.40 „Sztuka świata zachodniego” ser. ang. 19.30 Jęz. ang. (14) 20.00 Non stop kolor 21.00 Panorama 21.20 Sport 21.30 Ekspres Reporterów 22.00 „Vincent i Theo” (2) – serial 23.10 Kabaret – „Krajobraz po bitwie” 24.00 Panorama

Środa 15.01

Program I

8.00 Dzień dobry – poranny magazyn różnaitości 9.00 Wiadomości poranne 9.10 Domowe Przedszkole 9.35 Giełda pracy – giełda szans 10.05 „Dynastia” – ser. USA 11.50 Wiadomości 12.00 Agroszkola 12.25 Ekonomia – wyniki gospodarstw o różnych kierunkach produkcji 12.30 Pięty akt – fragmenty 13.05 Spotkania z literaturą 13.15 Poczet nauki polskiej – S. Kieniewicz 13.45 Wielkie historie małych miast – Drobin 14.15 Telewizyjny słownik biograficzny historii najnowszej 14.45 Rody polskie – Radziwiłłowie cz. 2 15.15 Piątko akt – fragmenty 15.30 Uniwersytet Nauczycielski 16.00 Studio 7 proponuje 16.15 „Wychowawca” (18) ser. USA 16.40 Sami o sobie – mag. nastolatków 17.15 Teleexpress 17.35 Kinomania 17.55 Klinika Zdrowego Człowieka 18.15 Świat w oczach Lema 18.30 Encyklopedia II wojny światowej 18.55 Zielona linia 19.15 Dobranoc 19.30 Wiadomości 20.05 „Dynastia” ser. USA 21.00 Studio Temat 21.30 „Inna Moskwa” film dok. prod. franc. 22.25 Wiadomości wieczorne 22.50 BBC – World Service

Program II

7.30 Panorama 7.35 Rano 8.10 Gazeta Domowa 8.10 Telewizja biznes 8.30 „Ulisses 31” – ser. franc. 8.55 Świat kobiet – magazyn 9.20 „Pokolenia” ser. USA 9.40 Rano 10.00 CNN 10.10 Jęz. niem. (14) 16.25 Powitanie 16.30 Panorama 16.40 „Pokolenia” – ser. USA 17.00 Losowanie Zakładów Gier Liczbowych Totalizatora Sportowego 17.05 Meandry architektury 17.35 „Allo, allo” (9) ser. ang. 18.00 Prog. lokalny 18.30 „Era nuklearna” (2) ser. ang. 19.30 Jęz. ang. (14) 20.00 Publicystyka kulturalna 21.00 Panorama 21.20 Sport 21.30 „Moja piękna pralnia” film fab. ang. 23.05 Film dok. 24.00 Panorama

Rejon Energetyczny Łowicz – Sochaczew

informuje

że od 1.01.92 r. opłaty za energię elektryczną są przyjmowane przez Urzędy Pocztowe bez dodatkowych kosztów.

(zs-14)

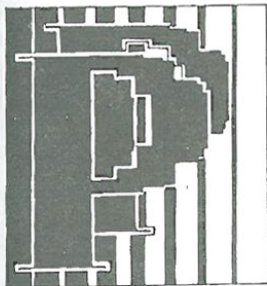
**SKUP ZŁOMU
METALI KOLOROWYCH**

- miedź
- mosiądz
- brąz
- aluminium

**MAGAZYN
OPAKOWAŃ PAPIEROWYCH**

- torby
- worki
- kartony
- papier

CENY KONKURENCYJNE !!!



Piotr Pawłowski
Sochaczew, ul.15 Sierpnia 48
tel.224-10

**czynne codziennie
od 9.00 – 19.00
ZAPRASZAMY !!!**
(ZS-220)

Ogłoszenia drobne

- **TKANINY**sklep „ANIA”, Warszawska 21.
(ZS-139)
- Videofilmowanie, kontakt tel.235-36
wieczorem.
(ZS-226)
- Koreptycje z matematyki, każdy zakres.
Tomasz Kaźmierczak tel.220-66.
(ZS-7)
- Praca stała lub dorywcza dla nauczyciela
języka angielskiego lub niemieckiego. Wyso-
kie wynagrodzenie tel.236-86 Sochaczew.
(ZS-8)
- Do sprzedania plac utwardzony 4 tysią-
ce m² w centrum Sochaczewa róg ul.Towar-
owej i Chopina, wiadomość Łowicz tel.67-60
i 65-17.
(ZS-10)
- Sprzedam barak przewoźny 13 m²
tel.249-55.
(ZS-11)
- Własnościowe M-4, centrum
Sochaczewa sprzedam tel.251-68.
(ZS-13)
- Kupię betoniarkę używaną 250 l.
Wiadomość Kuznoci 109.
(ZS-17)
- Wynajmę lokal handlowy w centrum
Sochaczewa, oferty Zakład Fryzjerski
ul.Chodakowska 35.
(ZS-18)
- Komputerowe badanie wzroku
z udziałem lekarza okulisty. Zakład optyczny,
ul.Chodakowska 35
(ZS-19)
- Sprzedam lodę chłodniczą, zamrażarkę
oraz regały sklepowe. Wiad. tel. do 16
237-21 wew.26 lub po 16 250-15.
(ZS-21)

STEMPLEX

- ◆ Pieczątki
- ◆ Wizytówki
- ◆ Zaproszenia
- ◆ Etykiety
- ◆ Naklejki

oferuje FIRMA
STEMPLEX

Sochaczew,
ul.Wąska 9
(ZS-1)

arexim

OGNIE SZTUCZNE

DUŻY WYBÓR

Rakiety, petardy, ognie rzymskie i bengalskie,
wulkany, zestawy karnawałowe

Poleca

SKLEP WIELOBRANŻOWY

ul.Mickiewicza 5

(wejście od ul.Lotników)

Sochaczew tel.229-84

(ZS-217)

arexim

**KARATE-DO
TSUNAMI**

Zaprasza młodzież
i dorosłych (wiek minimum 14 lat)

Grupy męskie, żeńskie
i mieszane

Zapisy od 7.I. do 23.I.92 r.
Miejski Ośrodek Kultury
w Sochaczewie, ul.Żeromskie-
go 8, wtorki i czwartki
godz.17 - 18
(ZS-5)

**Rolnicza Spółdzielnia Produkcyjna
„Nadwiślanka”
w Kromnowie**

świadczy usługi

w zakresie napraw samochodów, ciągników
i sprzętu rolniczego.

Zgłoszenia na usługi należy dokonywać w siedzibie
Spółdzielni w Kromnowie, gm. Tułowice lub u Ob.Krzyszto-
fa Przydworskiego w godz. od 16.00 Sochaczew ul.Wy-
szogrodzka 12.
(ZS-9)

**Towarzystwo Ubezpieczeniowe
FENIX Spółka Akcyjna**

przedstawicielstwo w Skierniewicach

Uprzejmie zaprasza do korzystania
z naszych usług w zakresie ubezpieczeń
majątkowych i komunikacyjnych.

Zakres oferowanych warunków oraz
ochrony ubezpieczeniowej wraz z konku-
rencyjnymi stawkami taryfowymi czynią
nasze usługi korzystnymi dla każdego
klienta.

Zawieranie umów ubezpieczeniowych
i likwidacja szkód odbywa się w punkcie
obsługi klientów w lokalu Polskiego To-
warzystwa Krajoznawczego w Sochaczew-
ie ul.1 Maja 5 (1 piętro), tel.228-62 lub
za pośrednictwem agentów.

FENIX wspólnie z PTTK życzy
Państwu Szczęśliwego Nowego Roku.

(ZS-229)

SONY • AKAI • SUPRA

TELEWIZORY 20' od 3.790.000,-
MAGNETOWIDY od 3.290.000,-
ODTWARZACZE od 2.290.000,-
KAMERY VIDEO od 10.490.000,-
BANKI DANYCH od 790.000,-

AUTORYZOWANY SERWIS



UNIVEX[®]

GWARANCJA
12
MIESIĘCY

Sochaczew
ul.Batorego 14
Skierniewice (D.H. „MAX”)
ul.Rynek 24
(ZS-205)



AUDIO - VIDEO

CO MIESIĄC DO WYGRANIA FIAT 126 P

Rozwojowa niepełność mówienia – to zjawisko powszechnie towarzyszące kształtowaniu się mowy dziecka. Większość dzieci przed szóstym rokiem życia przechodzi przez krótszy lub dłuższy okres niepełnego mówienia. Te przejściowe objawy związane są ze skomplikowanym procesem opanowania przez dziecko systemu językowego.

Mowa wymaga dokładnej znajomości tego, co chce się powiedzieć, wyszukania właściwych słów, umiejętności wypowiedzenia odpowiednich dźwięków i ułożenia ich w słowa, kontroli nad oddechem i pracą mięśni poruszających struny głosowe. Dopiero skoordynowanie tych elementów daje płynną i swobodną mowę. Tej właśnie umiejętności muszą nauczyć się dzieci w wieku przedszkolnym. Dopóki tego nie dokonają, mo-

PORADNIA WYCHOWAWCZO -ZAWODOWA

Rozwojowa niepełność mówienia

wie ich towarzyszą zawahania, potknięcia, przerywanie toku mówienia np: powtarzanie głosek (m-m-mama), sylab (po-po-poszła), części wyrazów (mamu-ma-musia), poprawianie wypowiedzi (mama poszedła – poszła), wtrącanie elementów (to jest yyy mama).

Objawy te występują z reguły na początku zdań lub dłuższych wypowiedzi, nie towarzyszy im nadmierne napięcie żadnych mięśni. Dzieci na ogół mają niewielką świadomość pojawiania się objawów, nie odczuwają lęku przed mówieniem.

Wraz z wiekiem i coraz lepszym opanowaniem systemu językowego objawy niepełności mówienia wyraźnie

się zmniejszają lub zanikają. Często jednak zaniepokojeni rodzice zwracają na występujące objawy nadmierną uwagę, uznając, że dziecko się jąka. Próbuje mu pomóc polecając: „mów powoli”, „powtórz jeszcze raz”, „nabierz dużo powietrza”, „mów wolno, to nie będziesz się jąkał”.

W ten sposób, niestety, najłatwiej wyzwolić niepokój dziecka, które kieruje wtedy uwagę na odmienność swojego sposobu mówienia. Usiłuje spełnić wymagania rodziców i niwelować niepełności. Zaczyna kontrolować swoją mowę i walczyć z objawami normalnej, rozwojowej niepełności mówienia. Wskutek tych działań do językowych objawów rozwojowej niepełności

dołączają się: nadmierne napięcie mięśniowe, ruchy towarzyszące zająknięciom, obawa przed mówieniem. Taka droga prowadzi do rozwinięcia się jąkania.

Niestety, nie każdą niepełność mowy pojawiającą się u dziecka w wieku przedszkolnym można uznać za rozwojową. Często już u małego dziecka może rozwinąć się pełnoobjawowe jąkanie wczesnodziecięce.

Właściwe rozpoznanie charakteru zaburzeń bywa czasami dość trudne i długotrwałe, zwłaszcza w przypadku bardzo małego dziecka (3-4 lata). W zależności od diagnozy – rozwojowa niepełność mowy czy jąkanie wczesnodziecięce – proponuje się rodzicom odpowiedni sposób postępowania.

Anna Ciesielska



Kucharz domowy

NALEŚNIKI BISKOPTOWE rodem z Krakowa

3 jajka, 2 szklanki mąki, 2 szklanki mleka, woda.

Oddzielamy białka od żółtek. Żółtka dodajemy do mleka, roztrzepujemy, dodajemy mąkę i robimy ciasto ewentualnie dodając wody do odpowiedniej gęstości. Pianę ubijamy bardzo dokładnie i mieszamy z gotowym już

ciastem. Dbamy, aby ciasto miało jednolitą konsystencję. Naleśników biskoptowych nie należy rumienić. Podajemy z dżemem, konfiturami, bitą śmietaną. Jeśli chcielibyśmy naleśniki zrobić np. z pieczarkami lub innym farszem do ciasta – dodajemy soli.

RACUCHY Z ZSIADŁEGO

1/2 szklanki mleka kwaśnego (można pół na pół ze śmietaną), pół kg mąki, 3 jajka, soda czyszczona (2 łyżeczki), tłuszcz, cukier puder, cukier waniliowy

Kwaśne mleko miksuje-

my wraz z żółtkami dodając mąkę. Ubijamy pianę i dodajemy wraz z sodą. Smażymy na rozgrzanej patelni. Bardzo dobre na gorąco wraz z konfiturami, dżemem, cukrem pudrem, a także na zimno z bitą śmietaną.

Jeżeli mamy ochotę do w/w ciasta możemy dodać starte jabłka, wtedy podajemy tylko „na gorąco” – smaczniejsze.

OMLET ... z mlekiem

6 jaj, mąka, masło-5 dkg, szklanka mleka, sól.

Ubijamy jajka z dodatkiem mąki i mleka. Gotową

masę wylewamy na rozgrzaną patelnię, kiedy masa będzie ścięta wkładamy na kilka minut do rozgrzanego piekarnika. Wyjmujemy i kładziemy np. szpinak, kalafior, zielony groszek lub coś słodkiego – dżem itp. Te omlety najlepsze są złożone na pół i... gorące.

Do potraw z mleka wrócimy gdyż:

Zamiast wódki – niechaj mleka poprzez Polskę płynie rzeka.

UWAGA: do gotowania mleka używamy zawsze tego samego garnka,

Adrian



Co rośnie

pod płótnem?

Pora zimowa jest okresem, w którym odżywiamy się mniej racjonalnie niż latem. Jemy zdecydowanie mniej owoców i warzyw, natomiast znacznie więcej kalorii. Taka zmiana odżywiania wpływa niekorzystnie na funkcjonowanie całego organizmu, np.: rozdławiające się paznokcie, matowe, wychodzące całymi pękami włosy, stałe zmęczenie, senność itp.

Włosy w okresie zimowym cierpią szczególnie mocno.

Jak im pomóc?

Po pierwsze należy właściwie się odżywiać. Mleko, biały ser i warzywa muszą znaleźć miejsce w jadłospisie. Szczególnie korzystnie na porost włosów (a także paznokci) wpływają te warzywa, które zawierają znaczne ilości krzemu, siarki i cynku. Należy jadać zatem dużo cebuli, czosnku, chleb razowy, czarną rzodkiew, groch, fasolę, drożdże, pieczarki, otręby pszenne, kiełki pszenicy, nasiona dyni, słonecznika. Bardzo korzystne jest picie odwarów ze skrzypu polnego. Dobrze jest wcierać w skórę głowy sok z czarnej rzodkwi kilka godzin (lub na noc) przed myciem. Korzystnie działa też sok lub wyciąg alkoholowy z pokrzywy. Na wygląd włosów ogromny wpływ ma ich właściwa pielęgnacja, zwłaszcza umiejętne mycie. Nie wolno łać szamponów bezpośrednio na włosy – zawsze na-

leży rozcieńczyć je wodą. Mycie nie może prowadzić do alkalizacji włosów czyli trzeba kupować szampony nie alkaliczne, nie niszczące naturalnego, kwaśnego, ochronnego płaszczka włosów. Można też zakwaszać wodę do płukania – najkorzystniej sokiem z cytryny.

Włosy wysuszone trwałą ondulacją, rozjaśnianiem i innymi tego typu zabiegami odciskają swą naturalną elastyczność, jeśli na kilka godzin przed myciem będą natłuszczone olejem rycynowym, tranem lub żółtkiem kurzego jaja zmieszonym z olejem sojowym lub słonecznikowym (żółtka zawierają związki emulgujące tłuszcze).

Bardzo korzystne są ziołowe płukanki. Dla włosów jasnych odżywcza płukankę wykonujemy zaparząc 3 czubate łyżki mieszanki: rumianku 30g, korzeni pokrzywy 30g.

Aby utrzymać jasny kolor włosów nie stosując środków chemicznych należy po każdorazowym myciu płukać je mocnym naparem rumianku i korzenia pietruszki, zmieszanych w równych częściach wagowych albo też w naparze z zewnętrznych łusek cebuli – nada im to wybitnie złocisty kolor. Garść łusek należy namoczyć na noc w 1/2 litra zimnej wody a następnego dnia zagotować. Po umyciu i wypłukaniu zwilżyć tym odwarem włosy, nacierając je tamponem z waty.

Siwiejące włosy ciemne można pielęgnować naparem sporządzonym z szyszek chmielu, korzenia tataraku, kory dębowej, liści orzecha włoskiego zmieszanych w równych częściach. 3 łyżki tej mieszanki zagotowane w 2 litrach wody po odciedzeniu stosuje się do płukania włosów.

Pani Doktor

SPORT



SPORT



rys. Sławomir Burzyński

Tenis stołowy

Wysokiej porażki 1:10 doznali tenisiści stołowi chodakowskiej „Bzury” w meczu z Pabianickim Klubem Tenisowym. Młody zespół gości obnażył wszystkie braki treningowe gospodarzy. Mecz doszedł do skutku dzięki gościnności kierownika internatu p. Romana Kaczmarka oraz nauczyciela w-f SP nr 5 p. Waldemara Dudy, którzy z powodu zamknięcia hali sportowej w Chodakowie udostępniili swoją salę. Sytuacja finansowa Bzury jest krytyczna. Trener Damazy Pyrak wydaje własne pieniądze na opłaty sędziowskie i przejazdy zawodników, nie mając pew-

ności, czy zostaną one mu zrefundowane. W spotkaniu z PKT Pabianice honorowy punkt wywalczył najlepszy tego dnia zawodnik Bzury Grzegorz Basiński.



Paulina Samorajska wywalczyła I miejsce w wojewódzkim turnieju młodziczek rozegranym w Skierniewicach. Jej kolega klubowy Andrzej Wawrzyniak sklasyfikowany został na IV miejscu. Dwójka ta wystąpi w sobotę 11.01 na turnieju strefowym w Łodzi.

Koszykówka

4.01.1992 r. w Łowiczu rozegrano mecz koszykówki o puchar prezydenta Warszawy między zespołami Sparta St. Petersburg, a reprezentacją Warszawy. Nie pisałbym Państwu o tym wydarzeniu gdyby nie fakt, że na trybunach nowej, pięknej hali O-SiR-u, wśród licznie zgromadzonej publiczności, głośno dopingowała zespół Warszawy, w którym występował 17-letni Sochaczewianin Rafał Mróz, grupą młodzieży z Sochaczewa. Świadczy to chyba o potrzebie stworzenia zespołu koszykówki w naszym mieście. Kibicom tej pięknej dyscypliny sportu chcemy przypomnieć, że w latach 50-tych miasto posiadało silny zespół w którym występowali m.in. Ryszard Łakomski, Wojciech Sitarek, Marian Artysz,

Andrzej Kisielski czy Bogdan Gniado. W Sochaczewie stawiła także pierwsze sportowe kroki najlepsza koszykarka świata lat 60-tych Romualda Gruszczyńska-Olesiewicz.

Z kronikarskiego obowiązku nadmieniamy Państwu, że w meczu o puchar prezydenta W-wy Spartak pokonał reprezentację W-wy 133:73, a zespół rosyjski prowadził znakomity szkoleniowiec Włodzimierz Kondraszyn, który w 1972 r. na Igrzyskach Olimpijskich w Monachium wraz z zespołem ZSRR pokonał w olimpijskim finale, po dramatycznym spotkaniu zespół Stanów Zjednoczonych 52:51.

S.Rożdżestwieński

Piłka nożna

Zespoły piłkarskie z Sochaczewa przygotowują się do nowego sezonu. Piłkarze Bzury trenowali do dnia 22 grudnia. Nastąpiła później krótka przerwa, po której zajęcia treningowe rozpoczną się 10.01.92 r. Trener Józef Szajewski ma do dyspozycji 18 zawodników, a być może w barwach Bzury wystąpią także Jerzy Hołoś i Tadeusz Brodowski. Bzura wystartuje w tradycyjnym turnieju halowym o puchar burmistrza miasta, a później jest po prostu wielka niewiadoma. Wszystko uzależnione jest od pieniędzy. Zawodnicy Orkanu, wraz ze swoim szkoleniowcem Michałem Pszczółkowskim, przygotowują się także do turnieju o puchar burmistrza. Dowiedzieliśmy się, że zamierza kontynuować swoją karierę Robert Błaszczyk, znany przed laty piłkarz Orkanu i Unii Skierniewice, który stać się może mocnym punktem zespołu, bo w piłkę grać potrafi.

Z P R S.A.

**Baza Techniczna Cyrków
w Julinku k/Leszna
gm. Błonie
telefon 55-45-49**

oferuje po konkurencyjnych cenach
usługi w zakresie:

- obróbki drewna;
- wykonania nowych plandek;
- naprawy plandek;
- badań diagnostycznych pojazdów;
- naprawy ciągników;
- naprawy samochodów ciężarowych.

**Zapraszamy
w godz. 7.30 – 15.30**

(ZS-15)



Georg Szeimles (Niemcy)

Z CZEGO ŚMIEJĄ SIĘ ROSJANIE

Do Lenina przychodzą petenci i mówią:

– Towarzyszu Lenin! W naszej wsi już nie ma nic do jedzenia. Wyjedliśmy już całą trawę rosnącą wokół wsi. Niedługo będziemy ryczeć jak krowy.

– No nie wiem ojczulkowie, nie wiem. Ja na przykład dziś rano zjadłem kaczkę, a nie kwaczę.

Stara żona wraca z wczasów. Mąż pyta ją złośliwie:

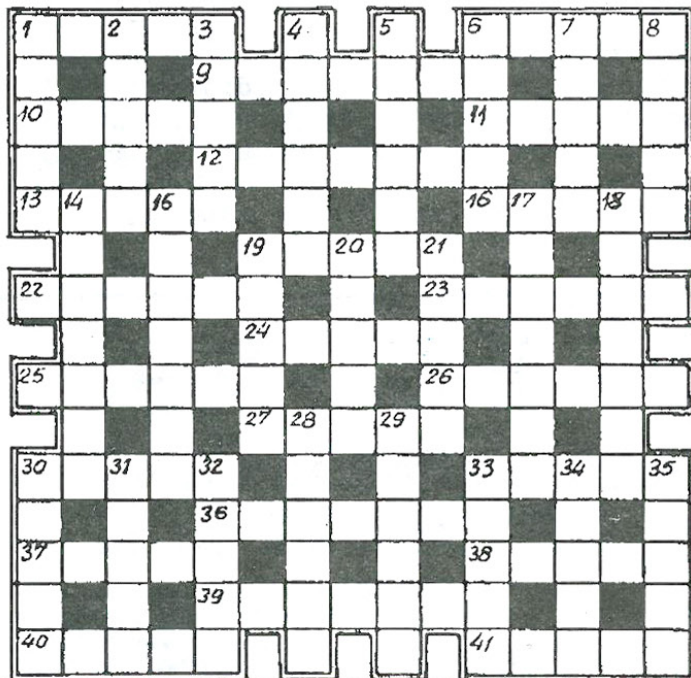
– I ile tym razem zarobiłaś?

– 1000 rubli – odpowiada żona.

– Też coś, ja za ciebie nie dałbym nawet 15 kopiejek.

– A ja też więcej nie brałam.

KRZYŻÓWKA Nr 26



Poziomo:

1 – ekspozytura, agencja, 6 – największa z antylop, 9 – redaktor „Gazety Wyborczej”, 10 – znana książka dla młodzieży której twórcą jest Amicis, 11 – wirnik, 12 – reklamuje ją w telewizji marynarz, 13 – siły zbrojne, 16 – gatunek fok, 19 – szkło używane do wyrobu imitacji drogich kamieni, 22 – przerażenie, strach, 23 – drzewo liściaste, 24 – część stroju góralskiego, 25 – napomnienie, przymówka, 26 – imię znanego naszego aktora, 27 – miasto nad Notecią, 30 – zawiadomienie, 33 – pracownik leśny, 36 – robotnica z przędzalni, 37 – Indianie Ziemi Ognistej, 38 – ojciec I-kara, 39 – polska lodówka, 40 – ośrodek sportowy i wypoczynkowy nad Pilicą, 41 – znana polska aktorka filmowa

Pionowo:

1 – rodzaj drewnianej beczki, 2 – alarm, pobudka, 3 – pełzak, 4 – drapieжник z rodziny kotów, 5 – odmiana królików, kóz, kotów, owiec, 6 – część telewizora, 7 – twórca, 8 – sztuczna skóra, 14 – miejscowość nad Wartą gdzie mieści się muzeum pamiętek po Arciszewskim i Kraszewskim, 15 – wyrażenie matematyczne, 17 – towarzysz Odysuseusza, 18 – słynny ostatnio proszek do prania, 19 – duży garnek, 20 – targowisko, 21 – gromada zwierząt, 28 – imię męskie, 29 – znany polski śpiewak operowy, 30 – sukulent, 31 – potraw, 32 – dzida, pika, 33 – jezioro na Pojezierzu Mazurskim, 34 – w mit. germańskiej bóg ładu we wszechświecie, 35 – grzybień biały

Rozwiązanie krzyżówki należy nadsyłać w terminie 10 dni na adres redakcji. Za prawidłowe rozwiązanie krzyżówki rozlosowane zostaną nagrody.

Rozwiązanie krzyżówki z nr 43/44

Poziomo: DAR, ELITA, POL, SET, KIWI, ATOL, ŻNIN, PLAN, KARO, IRA, FOSA, TASAK, RABKA, ŻŁOTA, ELK, ULICA, KŁOS, OMAN, SMAK, ARSEN, MACA, KRAN, AMUR, SĄDLO, KAB, INWAR, STADO, ORKAN, ODMA, ŁAN, GRAB, POŁO, ARAK, CZAR, AIDA, OSM, MER, BURSA, IDO.

Pionowo: ANIOŁ, DELHI, WASAL, SPIŻ, STAN, LITR, MOŁO, NISKO, NIKE, PARK, ALBUM, ADO, OTOK, FAUN, SKI, ŁOMŻA, ŁUSKA, CACKA, LIR, SAN, ONA, ATU, KOSA, AMADO, MEKKA, RING, ŁAD, KOŁO, BONA, WDA, MUZA, RYDZ, PROM, LIMBA, RUMAK, KARA, HEROD.

Nagrodę wylosował: Krzysztof Piórkowski z Sochaczewa

AUTOBUSY

Autobusy w naszym mieście dzielimy na dwa rodzaje: MZK i PKS. W zimie trudno je od siebie odróżnić, ponieważ jednakowo oblepione są czarnym błotem. Autobusy miejskie służą do przemieszczania się z jednego punktu miasta do drugiego. Niestety, jak większość dużych zwierząt cierpią na instynkt stadny i pojawiają się bardzo rzadko, za to jeden za drugim. Są to tzw. „stada”. Pojazdy te charakteryzują się tym, że wewnątrz przypominają „Mały podręcznik kierowcy”, rozdział dotyczący budowy pojazdów: poprzez urwane kawałki podłogi widać konstrukcję pojazdu.

Dyrekcja MZK stosuje dwa sposoby rozwoju kultury miejskiej. Żeby doprowadzić do tego, aby ludzie byli bardziej rozmowni i dyskutowali ze sobą, powyrywano większość siedzeń i wyłączono ogrzewanie. Dzięki temu pasażerowie z powodu zimna nie śpią w autobusach, tylko wiszą na poręczach twarzą w twarz i krzyżują oddechy.

Rozkład jazdy służy mieszkańcom do stwierdzenia, że jogging to najlepszy sposób na pokonywanie dużych odległości. Trzeba nie lada łba, żeby tak ustawić rozkład jazdy autobusów, aby na stację PKP pojazdy przyjeżdżały 5 minut przed przybyciem pociągu z Warszawy. I tak rozszalały tłum nie dogoni „czerwoniaka”.

I jeżeli doczekam kiedyś czasów, w których autobusy będą czyste, zadbane i punktualne to obiecuję, że wejdę pod biurko naczelnego redakcji i odszczekam to co tu napisałem.

Miło jest sobie pomarzyć, co?

DŁOŃ POLSKA

